

3

ขอความช่วยเหลือ

มีบริการหลายแห่งที่สามารถให้ความช่วยเหลือแก่คุณได้ ใครก็ตาม รวมทั้งนักเรียนนานาชาติและผู้มาเยือน สามารถขอรับความช่วยเหลือและสนับสนุนจากบริการเหล่านี้ได้

ความช่วยเหลือทางการแพทย์

ถ้าคุณถูกทำร้ายทางเพศ คุณสามารถขอรับการบำบัดรักษาฟรีได้จากแผนกฉุกเฉินของโรงพยาบาลสาธารณะทุกแห่ง บริการผู้เชี่ยวชาญด้านการถูกทำร้ายทางเพศของกระทรวงการอนามัยนิวเซาท์เวลส์ให้บริการฟรี วันละ 24 ชั่วโมง (คุณไม่จำเป็นต้องใช้บัตรเมดิแคร์)

บริการเหล่านี้ให้ข้อมูล คำปรึกษา การรักษาทางแพทย์ และการตรวจฟรีแก่บุคคลใดที่ถูกทำร้ายทางเพศ นอกจากนี้ บริการเหล่านี้ยังจัดให้มีการตรวจหาการติดเชื้อผ่านทางเพศสัมพันธ์และการป้องกันการตั้งครรภ์อีกด้วย

หลักฐานทางการแพทย์สามารถพิสูจน์ได้ว่าเกิดอะไรขึ้น การตรวจสอบการถูกทำร้ายทางเพศจะให้ผลดีที่สุดถ้ากระทำภายใน 24 ชั่วโมงแรก การตรวจที่กระทำจนถึงเจ็ดวันหลังจากการถูกทำร้ายทางเพศจะเป็นหลักฐานที่เป็นประโยชน์ที่อาจนำไปใช้ในศาลได้ หากมีการดำเนินคดีเรื่องนี้ต่อไป

บริการที่ใกล้คุณที่สุด

บริการการถูกทำร้ายทางเพศชนิดนี้ ตั้งอยู่ที่โรงพยาบาลพริન્ซ์ อัลเฟร็ด ที่แคมเพอร์ทาวน์ 9515 9040 (เวลาทำการธุรกิจ) 9515 6111 (หลังเลิกงานและวันหยุดปลายสัปดาห์)

ความริเริ่มนี้ได้รับความสนับสนุนจาก



ความช่วยเหลือด้านกฎหมาย

บริการกฎหมายฟรีสามารถให้คำแนะนำที่สงวนเป็นความลับเกี่ยวกับทางเลือกต่างๆ แก่คุณได้ คำแนะนำเหล่านี้อาจรวมถึงการจัดการเกี่ยวกับที่พักอาศัย การศึกษา และสถานที่ทำงานของคุณ รวมถึงการแจ้งเรื่องให้ตำรวจทราบ

ต่อไปนี้เป็นบริการกฎหมายที่ผู้เชี่ยวชาญให้ฟรี บริการกฎหมายสตรีนิวเซาท์เวลส์ 1800 801 501 | wlsnsw.org.au

ศูนย์กฎหมายเรดเฟิร์น บริการกฎหมาย นักศึกษานานาชาตินิวเซาท์เวลส์ 9698 7277 | rlc.org.au

ศูนย์กฎหมายอินเนอร์ซิตี บริการผู้เชี่ยวชาญ เลสเบียน เกย์ ไบแซ็กชวล ทรานสเจนเดอร์ อินเตอร์เซ็กส์ และควีรี่ 1800 244 481 | iclc.org.au

เพื่อที่จะเข้าถึงความช่วยเหลือของบริการผู้รับเคราะห์

หากคุณตกเป็นผู้รับเคราะห์ของอาชญากรรมหนึ่งใด คุณอาจมีสิทธิเข้าถึงบริการที่ให้บริการโดยบริการของผู้รับเคราะห์นิวเซาท์เวลส์ รวมทั้งการให้คำปรึกษาและความช่วยเหลือทางการเงินต่อเนื่อง

สายการติดต่อของผู้รับเคราะห์ 1800 633 063 โทรฟรี (วันละ 24 ชั่วโมง สัปดาห์ละ 7 วัน)

การแจ้งให้ตำรวจทราบ

การทำร้ายทางเพศเป็นอาชญากรรม การตกเป็นผู้รับเคราะห์ด้านอาชญากรรมไม่มีผลกระทบต่อวิซ่าหรือสถานะการทำงานของคุณ

เจ้าหน้าที่ตำรวจในออสเตรเลียจะสืบสวนรายงานของคุณ และดูแลความปลอดภัยของคุณและของบุคคลอื่นๆ คุณสามารถแจ้งเรื่องให้ตำรวจทราบโดย:

- โทรหมายเลขศูนย์สามตัว (000)
- ไปที่สถานีตำรวจด้วยตนเอง
- รายงานเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นโดยไม่แสดงตัวผ่านทางไครม์ สตีปเปอร์ที่หมายเลข 1800 333 000

บริการช่วยเหลือหลายแห่งสามารถช่วยคุณทำเรื่องเพื่อยื่นต่อตำรวจ

Thai

ร่างกายของคุณ สุดแท้แต่คุณจะเลือก

การทำร้ายทางเพศเป็นอาชญากรรม

ไม่เป็นการถูกต้องเลยที่ใครคนหนึ่งจะใช้กำลังหรือขู่ข่มขู่ให้คุณทำสิ่งต่างๆ ที่คุณไม่ต้องการทำ

ถ้าคุณหรือใครก็ตามที่คุณทราบผ่านการถูกทำร้ายทางเพศ คุณสามารถขอความช่วยเหลือได้จาก:

ตำรวจนิวเซาท์เวลส์: โทร 000 (ศูนย์สามตัว)

ข่มขืนฉุกเฉินนิวเซาท์เวลส์: โทร 1800 424 017 (โทรฟรี 24 ชั่วโมง สัปดาห์ละ 7 วัน)

บริการล่ามฟรี: โทรบริการแปลและล่าม (TIS) ที่หมายเลข 131 450

ล่ามจะติดต่อบริการช่วยเหลือใดๆ ที่คุณต้องการ โดยคุณไม่ต้องเสียเงิน



1
รู้สึกถึง
ของคุณเอง

2
หารือกับคนที่
คุณไว้วางใจ

3
ขอความช่วยเหลือ

1

รู้สิทธิของ คุณเอง

คุณมีสิทธิเลือกได้ว่าคุณอยากใกล้ชิดกับใคร เช็กส์และความใกล้ชิดอาจรวมถึงการสัมผัส ทางเพศ การร่วมประเวณี ภาพโป๊ และการ แชร้ภาพเปลือย การบังคับให้คุณเข้าร่วมใน กิจกรรมอย่างหนึ่งอย่างใดโดยคุณไม่ได้ให้ความ ยินยอมด้วยความสมัครใจ ถือว่าเป็นความผิด อาชญากรรม

ในออสเตรเลีย ใครจะแตะต้องตัวคุณ คุกคาม คุณ แลกเปลี่ยนภาพโป๊ของคุณหรือที่เขาถ่าย ร่วมกับคุณที่คุณไม่พึงปรารถนา หรือวิพากษ์ วิจารณ์ทางเพศกับคุณหรือเกี่ยวกับคุณโดยคุณ ไม่ได้อนุญาต ไม่ได้ การกระทำความผิดทาง เพศเป็นอาชญากรรมร้ายแรง และผู้กระทำผิด อาจติดคุกถึง 14 ปี การรายงานคดีอาชญากรรม หรือในกรณีที่คุณตกเป็นผู้รับเคราะห์ จะไม่มี ผลกระทบต่อวีซ่าหรือต่อสถานะการทำงานของคุณ



การทำร้ายทางเพศคืออะไร?

การทำร้ายทางเพศครอบคลุมอาชญากรรมทาง เพศหลายประเภท รวมถึง:

- การข่มขืนซ้ำเรา คือเมื่อคุณถูกบังคับให้มีเพศ สัมพันธ์ (ทางช่องคลอด ทวารหนัก หรือทางปาก)
- การสัมผัสที่ไม่พึงปรารถนา ไม่ว่าจะแบบไหน ใน หรือนอกเสื้อผ้า
- การถอดถุงยางอนามัยออก ก่อนหรือระหว่าง การมีเพศสัมพันธ์โดยคุณไม่ได้อนุญาต
- การขู่ข่มขู่ทางเพศ เมื่อใครคนหนึ่งบีบบังคับ หรือหลอกล่อให้คุณทำสิ่งต่างๆ ทางเพศซึ่งคุณไม่ได้ ต้องการทำ
- สะกดรอยตาม นั่นคือเมื่อคุณถูกใครสะกดรอย ตามหรือเฝ้าดูคุณ
- การแอบดูคุณโดยคุณไม่ได้อนุญาตในระหว่าง ที่คุณกำลังมีเพศสัมพันธ์หรือเปลือยกาย
- การเปิดเผยที่ไม่สุภาพ เช่นเมื่อมีใครเปิดเผย อวัยวะลับของเขาให้คุณดู
- ถูกบังคับให้ดูหรือเข้าร่วมในกิจกรรมลามก อนาจาร รวมทั้งการที่คุณถูกบุคคลหนึ่งบุคคล ใดถ่ายภาพคุณโดยคุณไม่ได้อนุญาต การบังคับ ให้คุณปรากฏตัวในวิดีโอ หรือการบังคับให้คุณดู ภาพยนต์ลามกอนาจาร
- เซกส์ตึง คือการแชร์ภาพเปลือยของคุณโดยคุณ ไม่ได้อนุญาต หรือการส่งภาพเปลือยมาให้คุณดู ซึ่งคุณไม่ได้ต้องการ

การให้ความยินยอมทางเพศ คืออะไร?

ให้ด้วยความสมัครใจ



การยินยอมคือเมื่อคุณเลือกที่จะทำเช่น นั้นโดยไม่ได้ถูกบังคับ หวานล่อมหรืออยู่ ภายใต้อิทธิพลของยาเสพติดหรือสุรา

ด้วยความกระตือรือร้น



เมื่อพูดถึงเพศสัมพันธ์ คุณควรยินยอม ทำสิ่งต่างๆ ที่คุณต้องการทำเท่านั้น ไม่ใช่ทำสิ่งที่คุณรู้สึกว่าถูกคาดหวังให้ทำ

อย่างเฉพาะเจาะจง



การยินยอมในเรื่องบางเรื่อง (เช่นการ เข้าไปในห้องนอน) ไม่ได้หมายความว่า คุณยินยอมที่จะทำสิ่งอื่นๆ (เช่นการมีเพศ สัมพันธ์) หากฝ่ายหนึ่งยินยอมที่จะใช้ถุง ยางอนามัย แล้วไม่ปฏิบัติตามนั้น นี้ไม่ เรียกว่าเป็นการให้ความยินยอม

การเปลี่ยนใจ



คุณสามารถเปลี่ยนใจเมื่อใดก็ได้ระหว่าง การมีเพศสัมพันธ์ แม้ว่า คุณจะเคยทำมา ครั้งหนึ่งแล้ว และแม้ว่าคุณและเขาจะอยู่ ในสภาพเปลือยบนเตียงนอน

ขอบเขตจำกัดของเวลา



การให้ความยินยอม ณ เวลานั้นเวลาใด ไม่ได้หมายความว่าให้คุณให้ความยินยอม สำหรับเรื่องเดียวกันนี้ในโอกาสอื่นๆ

การนิ่งเงียบไม่ได้หมายความว่าให้ความยินยอม



มีคนเป็นจำนวนมากที่นิ่งเงียบเมื่อตก อยู่ในความหวาดกลัว เพียงเพราะคุณ ไม่พูดอะไร ไม่ได้หมายความว่า คุณ ยินยอม

มีบริการให้ความช่วยเหลือและสนับสนุนหากคุณถูก ทำร้ายหรือถูกรังควานทางเพศ

2

หรือกับคนที่ คุณไว้วางใจ

การหารือกับเพื่อนที่คุณไว้วางใจ สมาชิกใน ครอบครัว หรือกับบริการให้คำปรึกษาอาจ ช่วยให้คุณตัดสินใจได้ว่าควรทำอย่างไรต่อ ไป แม้ว่า คุณจะได้ตัดสินใจที่จะไม่รายงาน เรื่องการถูกทำร้ายทางเพศ แต่ก็มืองค์กร หลายแห่งที่คุณสามารถขอรับความช่วยเหลือและสนับสนุนโดยไม่ต้องเสียเงิน

ข่มขืนฉุกเฉินนิวเซาท์เวลส์

จัดหาหมายเลขโทรศัพท์และบริการให้คำ ปรึกษาฉุกเฉินทางออนไลน์แก่หญิงและชาย ในรัฐนิวเซาท์เวลส์ ผู้ซึ่งประสบหรือเสี่ยงต่อ การถูกทำร้ายทางเพศและผู้ให้ความช่วยเหลือที่มีได้กระทำผิด

1800 424 017

(วันละ 24 ชั่วโมง สัปดาห์ละ 7 วัน)

nswrape Crisis.com.au

เลสเบียน เกย์ ทรานส์เจนเดอร์ โบ เช็กส์ชวล อินเตอร์เช็กส์ และ เควีียร์ (LGBTIQ) เจาะจง:

คิวไลฟ์

จัดหาหมายเลขโทรศัพท์และความช่วยเหลือ ทางเว็บให้แก่คนทุกวัย

1800 184 527

บ่าย 3 โมงถึงเที่ยงคืน สัปดาห์ละ 7 วัน

