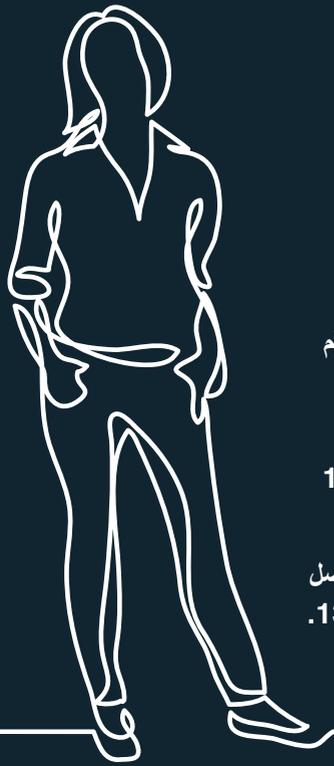


# جسدك اختيارك



## الاعتداء الجنسي جريمة.

من غير المقبول أبداً أن يقوم شخصٌ ما باستخدام القوة معك أو تهديداً لجعلك تفعل أي شيء يجعلك تشعر بعدم الارتياح.

إذا تعرّضت أنت (أو أي شخص تعرفه) للاعتداء الجنسي، يمكنك الحصول على المساعدة من:

**شرطة ولاية نيوساوث ويلز (NSW Police):** اتصل على الرقم 000 (ثلاثة أصفار)

**خدمة المساعدة في أزمات الاغتصاب بنيوساوث ويلز (NSW Rape Crisis):** اتصل على الرقم 1800 424 017 (مكالمة مجانية، 24 ساعة في اليوم، 7 أيام في الأسبوع)

**المرجمون الشفهيون المجانيون (Free interpreters):** اتصل بخدمة الترجمة التحريرية والشفهية (TIS) على الرقم 131 450. وسيصل المترجم الشفهي بأي خدمة دعم تطلبها مجاناً

## الدعم القانوني

يمكن أن توفر لك الخدمات القانونية المجانية مشورة عن الخيارات المتاحة لك. ويمكن أن تتعلق هذه المشورة بترتيباتك المعيشية، والتعليم ومكان العمل، بالإضافة إلى تقديم بلاغ إلى الشرطة.

فيما يلي خدمات قانونية متخصصة مجانية.

**Women's Legal Service NSW**  
1800 801 501 | wlsnsw.org.au

**Redfern Legal Centre**  
خدمة قانونية للطلاب الدوليين في نيوساوث ويلز  
9698 7277 | rlc.org.au

**Inner City Legal Centre**  
خدمة دعم للسحاقيات واللوطيين والمتحولين جنسياً والمختئين ومثليي الجنس وثنائيي الجنس  
1800 244 481 | iclc.org.au

للحصول على المساعدة من خدمات دعم الضحايا

إذا كنت ضحية لجريمة، بحق لك الحصول على مجموعة من الخدمات المجانية من خدمات دعم الضحايا بنيوساوث ويلز (NSW Victims Services)، بما في ذلك تقديم المشورة المستمرة والدعم المالي.

**خط مساعدة الضحايا (Victims Access Line)**  
1800 633 063 مكالمة مجانية  
(24 ساعة في اليوم، 7 أيام في الأسبوع)

## تقديم بلاغ للشرطة

الاعتداء الجنسي جريمة. إن تعرّضك لجريمة لن يؤثر على تأشيرتك أو وضعك في عملك.

سوف تقوم الشرطة في أستراليا بالتحري في بلاغك ومتابعته لضمان سلامتك وسلامة الآخرين. ويمكنك تقديم بلاغ للشرطة عن طريق:

- الاتصال على رقم الثلاثة أصفار (000)
- الذهاب إلى مركز الشرطة بنفسك
- الإبلاغ عن الحادث بدون الكشف عن هويتك من خلال خط قوة منع الجريمة (Crime Stoppers) على الرقم 1800 333 000.

يمكن أن تساعدك خدمات الدعم أيضاً في تقديم بلاغ للشرطة.

3

## احصل على الدعم

هناك مجموعة من الخدمات التي يمكن أن تقدم لك الدعم. ويمكن لأي شخص، بما في ذلك الطلاب والزوار الأجانب، الحصول على المساعدة والدعم من هذه الخدمات.

## الدعم الطبي

إذا تعرّضت للاعتداء الجنسي، يمكنك الحصول على الرعاية الطبية المجانية في قسم الطوارئ في أي مستشفى عام. وتتوفر خدمات مجانية متخصصة لضحايا الاعتداء الجنسي تابعة لدائرة صحة نيوساوث ويلز NSWHealth (لا تحتاج إلى بطاقة ميديكير)؛ تعمل هذه الخدمات على مدار 24 ساعة في اليوم.

توفر هذه الخدمات معلومات، ومشورة، وعلاج طبي وفحوصات مجانية لأي شخص تعرّض للاعتداء الجنسي. ويمكنهم إجراء فحوصات للأمراض المنقولة جنسياً والوقاية من الحمل.

يمكن أن تساعد الأدلة الطبية في إثبات ما حدث. ويُفضل إجراء فحص الاعتداء الجنسي في الـ 24 ساعة الأولى من الإعتداء. ويمكن أن يوفر الفحص الذي يتم إجراؤه حتى سبعة أيام من الإعتداء دليلاً مفيداً يمكن استخدامه في المحكمة، إذا تم اتخاذ إجراءات قانونية بشأن الإعتداء.

أقرب خدمة بمنطقتك

خدمة سيدني لضحايا إعتداء الجنسي

(Sydney Sexual Assault Service)  
من خلال Royal Prince Alfred Hospital في  
Camperdown

9515 9040 (أثناء ساعات العمل)

9515 6111 (بعد ساعات العمل وخلال عطلة نهاية الأسبوع)

3

## احصل على الدعم

2

## تحدّث إلى أي شخص تثقّ فيه

1

## اعرف حقوقك

يحق لك أن تختار الشخص الذي تخلق معه علاقة حميمية. ويمكن أن يشمل الجنس والعلاقة الحميمة على اللمسات الجنسية، والاتصال الجنسي، والصور الجنسية، وإرسال الرسائل الجنسية. إن إجبارك على المشاركة في أي من هذه الأنشطة من غير موافقتك عليها طواعية يُعدّ جريمة.

في أستراليا، لا يمكن لأي شخص أن يلمسك أو يهددك أو يتبادل معك صوراً جنسية غير مرغوب فيها أو يقول أية تعليقات جنسية معك أو عنك أو بدون قبولك. الجرائم الجنسية خطيرة وقد يواجه مرتكبوها عقوبات تصل إلى 14 سنة في السجن. إن إبلاغك عن جريمة أو تعرّضك لجريمة لن يؤثر على تأشيرتك أو وضعك في عملك.

## ما هو الاعتداء الجنسي؟

الاعتداء الجنسي هو وصف لمجموعة من الجرائم الجنسية، بما في ذلك:

- **الإغتصاب**، عندما تتم ممارسة الجنس معك بالقوة (مهربي أو شرجي أو فموي)
- **اللمس غير المرغوب فيه**، أيًا كان نوعه سواء تحت أو من فوق ملابسك
- **نزع الواقي الذكري**، قبل أو أثناء ممارسة الجنس بدون موافقتك
- **الإكراه الجنسي**، وهو عندما يضغط عليك شخص أو يخدعك لكي تقوم بأفعال جنسية لا ترغب في القيام بها
- **المطاردة**، وهو عندما يقوم شخص بمتابعتك أو مراقبتك
- **النظر البك بدون موافقتك**، وأنت في وضع حميمية أو بدون ملابس
- **الكشف عن أعضاء من الجسد بشكل غير لائق**، وهو عندما يكشف لك شخص عن أعضاء خاصة من جسمه
- **إجبارك على مشاهدة أو المشاركة في مواد إباحية**، بما في ذلك عندما يلتقط شخص صورة لك بدون موافقتك، أو يجبرك على الظهور في تصوير فيديو أو يجبرك على مشاهدة فيلم إباحي
- **الرسائل الجنسية الهاتفية**، وهي مشاركة صور عارية لك بدون موافقتك أو إرسال صور عارية إليك وأنت لا تريدها.

## ما هي الموافقة الجنسية؟

### الموافقة المُعطاة بحرية

الموافقة بحرية هي عندما تختار بدون ضغط أو تلاعب أو بدون تأثير الكحول أو المخدرات.



### الموافقة برغبة

عندما يتعلق الأمر بالجنس، يجب عليك الموافقة فقط على القيام بالأشياء التي تريد القيام بها، وليس الأشياء التي تشعر أنه يُتوقع منك القيام بها.



### الموافقة على شيء مُحدّد

الموافقة على شيء مُحدّد (مثل الذهاب إلى غرفة النوم) لا يعني أنك وافقت على القيام بشيء آخر (مثل ممارسة الجنس). وإذا وافق أحد الأشخاص على ارتداء الواقي الذكري ثم لم يفعل ذلك، فهذه ليست موافقة.



### الموافقة التي يمكن نقضها

يمكنك تغيير رأيك في أي وقت أثناء ممارسة الجنس، حتى لو كنت قد مارسته من قبل، وحتى لو كنتما كليهما بدون ملابس في السرير.



### الموافقة في وقت معين

إعطاء الموافقة في وقت معين لا تعني أنك أعطيت الموافقة لنفس الشيء في أي وقت آخر.



### الصمت ليس موافقة

كثير من الناس يعانون من جمود الاستجابة عندما يكونون خائفين للغاية. لمجرد أنك لم تتحدث، فهذا لا يعني أنك أعطيت موافقتك.



## تحدّث إلى أي شخص تتق فيه

إن التحدث إلى صديق تتق فيه أو أحد أفراد العائلة أو إلى خدمة مشورة قد يساعدك على اتخاذ قرار بشأن ما يجب عليك القيام به. وحتى إذا قرّرت عدم الإبلاغ عن الاعتداء الجنسي، فهناك العديد من الأماكن التي يمكنك الحصول على المساعدة والدعم المجانيين فيها.

خدمة المساعدة في أزمات الإغتصاب بنيو ساوث ويلز (NSW Rape Crisis)

توفر خدمة هاتفية أو عبر الإنترنت للنساء والرجال في نيو ساوث ويلز الذين تعرّضوا للاعتداء الجنسي أو في خطر للتعرّض للاعتداء الجنسي ومقدمي الدعم لهم.

1800 424 017

(24 ساعة في اليوم، 7 أيام في الأسبوع)

nswrapecrisis.com.au

خدمة دعم الصحافيات واللواتين والمتحولين جنسياً والمخنثين ومثليي الجنس وثنائيي الجنس (LGBTIQ) تحديداً:

QLife

تقدم دعماً عبر الهاتف والانترنت إلى أشخاص من كل الأعمار.

1800 184 527

3 عصرًا حتى منتصف الليل، 7 أيام في الأسبوع

